

# Lesrooster



Categorie	Activiteit	Leeftijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<b>Peuters en kleuters</b>	Ouder en kind gym	1,5-3 jaar	15.30-16.00				
	Peuters	3-4 jaar	16.00-17.00				
	Kleuters	5-6 jaar	17.00-18.00				
<b>Turnen recreatie</b>	Meisjes	5-7 jaar				16.00-17.00	
	Meisjes	7-8 jaar		16.00-17.00			
	Meisjes	9-10 jaar		17.00-18.00			
	Dames	10-12 jaar				19.00-20.00	
	Dames	12+				19.00-20.00	
	Jongens	5-10 jaar				16.00-17.00	
	Heren	11+				19.00-20.00	
Junior springgroep	10-15 jaar				19.00-20.00		
Springgroep	16+				20.30-22.00		
<b>Selectie turnen*</b>	Jong talenten	4-6 jaar	15.00-16.00			16.00-17.00	
	Meidenselectie	7-12 jaar	16.00-18.00			17.00-19.00	18.00-20.15/ 18.30-20.30
	Meidenselectie	12+		18.00-20.00		17.00-19.00	
	Herenselectie	6+		17.30-20.00		17.00-19.00	
<b>Dance department Grote zaal</b>	Dance department	5-8 jaar			16.00-17.00		
	Dance department	9-11 jaar			17.00-18.00		
	Dance department	Selectie*			18.00-19.00		
	Dance department	12+			19.00-20.00		
	Dance shape	16+			20.00-21.00		
<b>45-plus</b>	Linedance**	45+				19.00-20.00	
	Dames senioren	65+	14.30-15.30				
	Fifty-fit	45+				20.30-22.00	

\*op uitnodiging

\*\* vraag naar de les data. Wordt op dit moment gegeven bij voetbalvereniging spirit, sportlaan 3.

## Trainers informatie:

Trainster ouder en kind, peuters en kleuters:

Conny Noordergraaf

Trainster meisjes 5-10 jaar:

Anna van Baren

Trainster meisjes 10-12 jaar:

Ingrid van Dommele

Trainster meisjes 12+:

Monique Daelmans

Trainster jong talent en selectie:

Anna van Baren

Trainster dance department:

Stefanie Mahfouz

Trainster volksdansen:

Marjan van Rumph

Trainster senioren gym:

Nelie Valk

Trainster junior springgroep:

Sylvia Nomen

Trainer herenturnen:

Roy van Walsum

Trainer springgroep:

*Vacant*

Trainer fifty-fit:

Marjan van Rumph